



## ISBITEN



*Nu är det dags igen. Till vadå kan man undra? Jo till den häftigaste och isigaste upplevelsen som SMU scout i Mälardalen har att erbjuda för ledare, Rovers och seniorer. En äkta vinterupplevelse som innefattar kluriga uppgifter, patrullsarbete, transpiration och en vintrig övernattning i vindskydd framför en sprakande brasa.*

*Detta är vinterhajken för dig som alltid har undrat hur det är att sova utomhus på vintern men också för dig som vill uppleva gemenskap och social samvaro med andra scouter och ledarkamrater.*

### Lite fakta om Isbiten:

- Har varit en mer eller mindre återkommande vinterhajk sedan 1967.
- Bygger på ”den lilla patrullen” med deltagare från 16 år och uppåt.
- En tävling i scoutkunskap för det ständigt vandrande vandringspriset ”fältbåren”. En mycket åtråvärd trofé som förgyller alla scoutlokaler.
- Är upplagd så att man samlas på fredagkvällen och lär sig något nyttigt som kan underlätta övernattning i det fria. Natten mellan fredag och lördag sover man inomhus. Lördagen ägnas åt en spårning. Under färden löser patrullen många kluriga problem och om de hittar fram möts de av en lämplig lägerplats, en värmande brasa och många trevliga scoutkamrater. Lördagsnatten tillbringas i vindskydd och på söndagsmorgonen avslutas hajken med att patrullerna tar sig tillbaka till civilisationen igen. Vi räknar med att ni är tillbaka i stan senast klockan 13.30
- Tid: fredag (från ca kl 17) – Söndag (ca kl 13) 11-13 februari 2011
- Plats: På en obestämd plats söder om söder. De anmälda kommer att få mer information närmare arrangemanget.

### • Utrustning:

Sedvanlig hajkutrustning för orientering och övernattning utomhus på vintern, därtill yxa, såg, hajkpress, Trangia och liten vattendunk för vattentransport mm. Vis av tidigare års Isbitar rekommenderar vi utrustning för att lysa upp er tillvaro. Vi tror att ni kommer att vara framme senast klockan 16.00 (lördag) vid hajkplatsen men man vet ju aldrig...

### • Anmälan:

Görs via mail till arrangören Centrumskyrkans scoutkår i Farsta genom [dag.lunden@telia.com](mailto:dag.lunden@telia.com) senast fredagen 2011-01-28. Ange kår, patrullnamn, antal deltagare och kontaktperson (mail + telefon). Om du är ensam kåren, anmäl dig ändå så försöker vi plocka ihop en patrull. Blir deltagandet för lågt förbehåller sig arrangören att ställa in hajken.

### • Deltagaravgift:

Ca 150 kr/deltagare, kan bli lägre.

### • Mat

I kursen ingår lätt kvällsmat fredag, gröt (tag med mjölk och mackor!) samt middag på lördag. I övrigt klara sig patrullen själv.

### • Frågor

Ställs till arrangören Centrumskyrkans scoutkår i Farsta via [dag.lunden@telia.com](mailto:dag.lunden@telia.com) alternativt via 08-604 35 67!

Välkomna ut i kylan!

Med vanten mot pannan

För Centrumskyrkans SBUF scoutkår i Farsta

Dag Lundén

08-604 35 67 / [dag.lunden@telia.com](mailto:dag.lunden@telia.com)

Scouting är hårt i betong